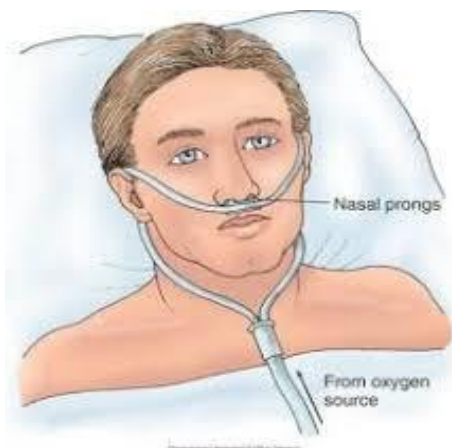




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

## آموزش به بیمار با موضوع : اکسیژن درمانی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : خانم دکتر سوده صالحی (متخصص داخلی)

سال ۱۴۰۱

## عوارض استفاده ناصحیح از کپسول اکسیژن :

\* مسمومیت با گاز اکسیژن

\* تشنج

\* آسیب رسیدن به ریه ها

### راههای پیشگیری :

\* دقت زیاد در هنگام مصرف اکسیژن

\* مشورت با پزشک متخصص قبل از مصرف و

استفاده از کپسول اکسیژن

\* حتما قبل از مصرف اکسیژن با پزشک معالج خود

در مورد مرطوب یا خشک بودن اکسیژن مشورت

نمائید.

منبع:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و موارث بیماری تنفس

کتاب اصول اکسیژن درمانی (راههای علمی و عملی برای پرستاران) - لیلا السادات کهنکلی - مینامحبی



بازروی سلامتی و تندرستی

## علائم هشدار

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.

اگر احساس کردید بیمار به سختی نفس می کشد و  
خس خس سینه و یا تغییرات دیگر تنفسی حتی با  
وجود اکسیژن داشت .

اگر رنگ لبها و زیر ناخنهای بیمار به رنگ آبی  
درآمد .

سرگیجه ، بی قراری ، بیشتر از حالت طبیعی بیمار  
درد قفسه سینه

نکته : میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از  
پزشک و یا پرستار سؤال فرمایید .

نکته : هر چه میزان اکسیژن خروجی بیشتر تنظیم شود  
کپسول زودتر خالی می شود .



## اکسیژن درمانی :

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی‌پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید. اکسیژن به بیمار شما کمک می‌کند تا :

-بیمار بهتر نفس بکشد.

-احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد.

-هوشیارتر گردد.

\*شما می‌توانید اکسیژن را، از طریق کیسول‌های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید.

\*در قسمت بالای کیسول اکسیژن، وسیله‌ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است. وسیله‌ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد.

\*ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می‌باشد که تا خط علامت گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می‌گردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می‌کند.

\*جهت رعایت مسایل بهداشتی هر ۵ روز مرطوب کننده را شسته و آب مقطر را تعویض کنید .

\*بیمار از طریق کانولا (لوله‌ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ‌های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می‌گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت کند .

## مراقبت در منزل

\*هرگز در کنار کیسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

\*از استفاده وسایلی مانند فندک، سیگار و ریش تراش در کنار کیسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

\*مراقب باشید کیسول اکسیژن زمین نیفتد و احياناً به آن ضربه وارد نشود. در صورت افتادن کیسول بر روی زمین فوراً شیر فلکه آن را ببندید .

\*هر چند روز یکبار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید.

\*دمای اتاقی که کیسول اکسیژن در آن نگهداری می‌شود نباید بالا باشد و هرگز نباید کیسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا مانند: بخاری - اجاق گاز و... قرار داد. حداقل ۱/۵ تا ۳ متر بین کیسول اکسیژن و وسایل گرما زا فاصله باشد )

\*درب اتاق بیمار باز بگذارید تا هوا جریان داشته باشد .

\*هرگز با دست‌های چرب و روغنی به کیسول اکسیژن دست نزنید.

\*برای اطلاع از نحوه استفاده کیسول اکسیژن در منزل ابتدا از یک فرد آگاه راهنمایی بگیرید.

\*لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.

\*کیسول اکسیژن را به صورت عمودی ( ایستاده ) نگهداری کنید .

\*در صورت عدم استفاده از کیسول شیر فلکه آن را ببندید .

\*حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب نبات و یا چرب کردن حفره دهان با مقداری روغن زیتون نیز می‌تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.

اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید.

اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کیسول کافی نمی‌باشد، باید مجدداً کیسول اکسیژن پر و یا تعویض شود.

